

COVID-19 Update

Publicado a 07-03-2020

17-04-2021 15:30 -----

[PT] Informamos que se encontram em funcionamento as aulas particulares presenciais/online de canto, piano, guitarra, dança, teatro, pilates e yoga, para os participantes equivalentes ao segundo e terceiro ciclo e ao nível secundário e universitário. Informamos também que todas as actividades presenciais de grupo da Ideias do Levante continuam suspensas. Informamos ainda que os espectáculos da Ideias do Levante agendados para os meses de Abril e Maio poderão ser adiados, ou não, para data indeterminada e para execução em formato e local indeterminado. O Balance Café estará em funcionamento presencial em regime de take-away. Estamos a seguir todas as recomendações da DGS. Salientamos que não será permitida a entrada a quem não tenha máscara, haverá lotação máxima permitida (em função do edifício/espço) e será dada a prioridade a quem tenha prévia marcação. Sugerimos que nos contacte via mensagem para mais informações e marcações. Saiba mais sobre a COVID-19 e como proceder em <https://www.dgs.pt/corona-virus.aspx> Gratos pela vossa atenção e colaboração! A direcção

[EN] We would like to inform that we are currently providing private lessons (in person and online) such as singing, piano, guitar, dance, drama, pilates and yoga. All the on site Ideias do Levante's group activities, such as instrument classes, singing classes (choir), dance (belly dance), hatha-yoga and study support classes, will remain on hold until further notice. We would also like to inform that the Ideias do Levante shows scheduled for April and May could be postponed (the venue and presentation format is yet to be defined). Balance Café is open from Monday to Friday, noon to 4pm but will only work in take-away. We are following all the DGS (National Health Center) recommendations. We would like to emphasize that entry in the association premises will not be allowed to those who do not wear a mask. There will be a maximum capacity allowed (depending on the building). Priority will be given to those who have previously booked. Please feel free to message us for more information. You could also learn more about COVID-19 and how to proceed at <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019> . Thank your for your attention and collaboration! Management

06-04-2021 15:30 -----

[PT] Informamos que se encontram em funcionamento as aulas particulares presenciais/online de canto, piano, guitarra, dança, teatro, pilates e yoga, para os participantes equivalentes ao segundo e terceiro ciclo. Informamos também que todas as actividades presenciais de grupo da Ideias do Levante estão suspensas. Informamos ainda que os espectáculos da Ideias do Levante agendados para os meses de Abril e Maio poderão ser adiados, ou não, para data indeterminada e para execução em formato e local indeterminado. O Balance Café estará em funcionamento presencial sendo somente permitida a utilização das esplanadas. Estamos a seguir todas as recomendações da DGS. Salientamos que não será permitida a entrada a quem não tenha máscara, haverá lotação

máxima permitida (em função do edifício/espço) e será dada a prioridade a quem tenha prévia marcação. Sugerimos que nos contacte via mensagem para mais informações e marcações. Saiba mais sobre a COVID-19 e como proceder em <https://www.dgs.pt/corona-virus.aspx> Gratos pela vossa atenção e colaboração! A direção

[EN] We would like to inform that we are currently providing private lessons (in person and online) such as singing, piano, guitar, dance, drama, pilates and yoga. All the on site Ideias do Levante's group activities, such as instrument classes, singing classes (choir), dance (belly dance), hatha-yoga and study support classes, will stop until further notice. We would also like to inform that the Ideias do Levante shows scheduled for April and May could be postponed (the venue and presentation format is yet to be defined). Balance Café is open from Monday to Friday, noon to 4pm and customers may only use the esplanades. We are following all the DGS (National Health Center) recommendations. We would like to emphasize that entry in the association premises will not be allowed to those who do not wear a mask. There will be a maximum capacity allowed (depending on the building). Priority will be given to those who have previously booked. Please feel free to message us for more information. You could also learn more about COVID-19 and how to proceed at <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019> . Thank your for your attention and collaboration! Management

15-03-2021 15:00 -----

[PT] Informamos que se encontram suspensas todas as actividades presenciais da associação à excepção do Balance Café, que funcionará em regime de take-away. Salientamos que não será permitido o atendimento a quem não tenha máscara. Saiba mais sobre a COVID-19 e como proceder em <https://www.dgs.pt/corona-virus.aspx> Gratos pela vossa atenção e colaboração! A direção

[EN] We would like to inform that all the on site activities are suspended except Balance Cafe. We are following all the DGS (National Health Center) recommendations. We would like to emphasize that entry in the association premises will not be allowed to those who do not wear a mask. Priority will be given to those who have previously booked. Please feel free to message us for more information. You could also learn more about COVID-19 and how to proceed at <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019> . Thank your for your attention and collaboration! Management

08-10-2020 12:00 -----

[PT] Informamos que se encontram em funcionamento as aulas particulares presenciais/online de canto, piano, guitarra, dança, teatro, pilates e yoga. Informamos também que as actividades de grupo da Ideias do Levante, nomeadamente aulas de instrumentos, de canto (coro), de hatha-yoga, de dança (oriental) e de apoio ao estudo, regressaram a 1 de Outubro de 2020. Informamos ainda que os espectáculos da Ideias do Levante agendados para Outubro, Novembro e Dezembro de 2020 poderão ser adiados

para data indeterminada e para execução em formato e local indeterminado. O Balance Café está aberto de Segunda a Sexta-feira, do meio-dia às 16h00m. Estamos a seguir todas as recomendações da DGS. Salientamos que não será permitida a entrada a quem não tenha máscara, haverá lotação máxima permitida (em função do edifício/espço) e será dada a prioridade a quem tenha prévia marcação. Sugerimos que nos contacte via mensagem para mais informações e marcações. Saiba mais sobre a COVID-19 e como proceder em <https://www.dgs.pt/corona-virus.aspx> Gratos pela vossa atenção e colaboração! A direção

[EN] We would like to inform that we are currently providing private lessons (in person and online) such as singing, piano, guitar, dance, drama, pilates and yoga. Some of Ideias do Levante's group activities, such as instrument classes, singing classes (choir), dance (belly dance), hatha-yoga and study support classes, have returned on October 1st 2020. We would also like to inform that the Ideias do Levante shows scheduled for October, November and December could be postponed (the venue and presentation format is yet to be defined). Balance Café is open from Monday to Friday, noon to 4pm. We are following all the DGS (National Health Center) recommendations. We would like to emphasize that entry in the association premises will not be allowed to those who do not wear a mask. There will be a maximum capacity allowed (depending on the building). Priority will be given to those who have previously booked. Please feel free to message us for more information. You could also learn more about COVID-19 and how to proceed at <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019> . Thank your for your attention and collaboration! Management

08-06-2020 15:00 -----

[PT] Informamos que se encontram em funcionamento as aulas particulares presenciais/online de canto, piano, guitarra e yoga. Informamos também que as actividades de grupo da Ideias do Levante, nomeadamente aulas de instrumentos, de canto, de hatha-yoga, de pilates, de tai-chi e de apoio ao estudo, poderão eventualmente regressar durante o mês de Setembro de 2020. Informamos ainda que os espectáculos da Ideias do Levante agendados para Junho de 2020 foram adiados para data indeterminada e para execução em formato e local indeterminado. O Balance Café está aberto de Segunda a Sexta-feira, do meio-dia às 16h00m. Estamos a seguir todas as recomendações da DGS. Salientamos que não será permitida a entrada a quem não tenha máscara, haverá lotação máxima permitida (em função do edifício/espço) e será dada a prioridade a quem tenha prévia marcação. Sugerimos que nos contacte via mensagem para mais informações e marcações. Saiba mais sobre a COVID-19 e como proceder em <https://www.dgs.pt/corona-virus.aspx> Gratos pela vossa atenção e colaboração! A direção

[EN] We would like to inform that we are currently providing private lessons (in person and online) such as singing, piano, guitar e yoga. Unfortunately, some of Ideias do Levante's group activities, such as instrument classes, singing classes, hatha-yoga, pilates, tai-chi and study support classes, may eventually only return during the month of September 2020. We would also like to inform that the Ideias do Levante shows scheduled for June 2020 were postponed (the venue and presentation format is yet to be defined). Balance Café is open

from Monday to Friday, noon to 4pm. We are following all the DGS (National Health Center) recommendations. We would like to emphasize that entry in the association premises will not be allowed to those who do not wear a mask. There will be a maximum capacity allowed (depending on the building). Priority will be given to those who have previously booked. Please feel free to message us for more information. You could also learn more about COVID-19 and how to proceed at <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019> . Thank your for your attention and collaboration! Management

23-05-2020 10:00 -----

[PT] Informamos que algumas das actividades de grupo da Ideias do Levante, nomeadamente aulas de instrumentos, de canto, de hatha-yoga, de pilates, de tai-chi e de apoio ao estudo, poderão eventualmente regressar durante o mês de Junho e/ou Julho de 2020. Informamos ainda que os espectáculos da Ideias do Levante agendados para Junho de 2020 aguardam resposta sobre o local da sua realização (e formato de apresentação), tendo em atenção que, em qualquer momento, poderão ser adiados em função do evoluir da situação em torno da pandemia. Estamos a seguir todas as recomendações da DGS. Salientamos que não será permitida a entrada a quem não tenha máscara, haverá lotação máxima permitida (em função do edifício/espço) e será dada a prioridade a quem tenha prévia marcação. Sugerimos que nos contacte via mensagem para mais informações e marcações. Saiba mais sobre a COVID-19 e como proceder em <https://www.dgs.pt/corona-virus.aspx> Gratos pela vossa atenção e colaboração! A direção

[EN] We would like to inform that some of Ideias do Levante's group activities, such as instrument classes, singing classes, hatha-yoga, pilates, tai-chi and study support classes, may eventually return during the month of June and / or July 2020. We would also like to inform that the Ideias do Levante shows scheduled for June 2020 are still on hold (the venue and presentation format is yet to be defined), taking into account that, at any time, these shows may be postponed due to the pandemic. We are following all the DGS (National Health Center) recommendations. We would like to emphasize that entry in the association premises will not be allowed to those who do not wear a mask. There will be a maximum capacity allowed (depending on the building). Priority will be given to those who have previously booked. Please feel free to message us for more information. You could also learn more about COVID-19 and how to proceed at <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019> . Thank your for your attention and collaboration! Management

12-05-2020 18:00 -----

[PT] Informamos que algumas das actividades individuais da Ideias do Levante, nomeadamente aulas de instrumentos e de canto irão regressar a partir do dia 18 de Maio de 2020. O espaço café "Balance Café" também irá reabrir. Estamos a seguir todas as recomendações da DGS. Salientamos que não será permitida a entrada a quem não tenha

máscara, haverá lotação máxima permitida (em função do edifício/espço) e será dada a prioridade a quem tenha prévia marcação. Sugerimos que nos contacte via mensagem para mais informações e marcações. Saiba mais sobre a COVID-19 e como proceder em <https://www.dgs.pt/corona-virus.aspx> Gratos pela vossa atenção e colaboração! A direção

[EN] We would like to inform that some of Ideias do Levante's individual activities (one-to-one), such as instrument and singing lessons will return from May 18, 2020."Balance Café" will also be open from that date. We are following all the DGS (National Health Center) recommendations. We would like to emphasize that entry in the association premises will not be allowed to those who do not wear a mask. There will be a maximum capacity allowed (depending on the building). Priority will be given to those who have previously booked. Please feel free to message us for more information. You could also learn more about COVID-19 and how to proceed at <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019> . Thank your for your attention and collaboration! Management

02-04-2020 16:00 -----

[PT] Informamos que todos os eventos da Ideias do Levante agendados para Maio de 2020 foram adiados para data a definir posteriormente. Contacte-nos via mensagem para mais informações ou saiba mais sobre a COVID-19 e como proceder em <https://www.dgs.pt/corona-virus.aspx> Gratos pela vossa atenção e colaboração! A direção

[EN] All the events organised by Ideias do Levante that were scheduled for May 2020 will be postponed to another date, yet to be defined. Please feel free to message us for more information. You could also learn more about COVID-19 and how to proceed at <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019> . Thank your for your attention and collaboration! Management

25-03-2020 18:30 -----

[PT] O prolongamento até 30 de abril de 2020 do estado de alerta, previsto no Plano de Contingência em vigor, foi decidido em reunião do grupo operacional municipal (GOM) esta segunda feira, 23 de março. Assim sendo, informamos que todos os eventos da Ideias do Levante agendados para Abril de 2020 foram adiados para data a definir posteriormente. Gratos.

[EN] All the events organised by Ideias do Levante that were scheduled for April 2020 will be postponed to another date, yet to be defined. Thank you!

13-03-2020 11:50 -----

[PT] Informamos que todos os eventos da Ideias do Levante agendados para Março de 2020 foram adiados para data a definir posteriormente. Gratos.

[EN] All the events organised by Ideias do Levante that were scheduled for March 2020 will be postponed to another date, yet to be defined. Thank you!

12-03-2020 22:00 -----

[PT] Estimados sócios, amigos, parceiros e frequentadores dos espaços de prática da Ideias do Levante, em continuidade da suspensão das aulas (e ensaios) de grupo da associação, em Lagoa e Portimão, a partir do dia 10 de Março até 3 de Abril de 2020, a direção informa que irá suspender todas as restantes aulas e ensaios presenciais, em Lagoa e Portimão, a partir do dia 13 de Março até ao dia 3 Abril de 2020, podendo este prazo ser alargado em função dos desenvolvimentos em torno da COVID-19. Contacte-nos via mensagem para mais informações ou saiba mais sobre a COVID-19 e como proceder em <https://www.dgs.pt/corona-virus.aspx> Gratos pela vossa atenção e colaboração! A direção

[EN] Dear members and friends, following up on the communication issued by the management of Ideias do Levante on March 10th regarding the suspension of group lessons in Lagoa and Portimão, the management would like to take this opportunity to announce that Ideias do Levante will suspend all types of lessons including private classes in Lagoa and Portimão from March 13th until April 3rd 2020 due to the developments of COVID-19. Please feel free to message us for more information. You could also learn more about COVID-19 and how to proceed at <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019> Thank your for your attention and collaboration! Management

11-03-2020 21:00 -----

[PT] Estimados sócios e amigos, a direção informa que provavelmente os espectáculos agendados para o mês de Março de 2020 irão observar um reagendamento, para data a definir posteriormente, devido aos desenvolvimentos em torno da COVID-19 e aos planos de contingência em acção pelas autoridades competentes. Contacte-nos via mensagem para mais informações ou saiba mais sobre a COVID-19 e como proceder em <https://www.dgs.pt/corona-virus.aspx> Gratos pela vossa atenção e colaboração! A direção

[EN] Dear members and friends, The management would like to take this opportunity to inform that most probably the music events scheduled for March 2020 will be postponed due to the developments of COVID-19. Please feel free to contact us via message for more information. You could also learn more about COVID-19 and how to proceed at <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019> Thank your for your attention and collaboration! Management

10-03-2020 16:14 -----

[PT] Estimados sócios, amigos, parceiros e frequentadores dos espaços de prática da Ideias do Levante, a direção informa que as aulas (e ensaios) de grupo (teatro, dança, música, pilates e yoga) em Lagoa e Portimão vão ficar suspensas até 3 Abril de 2020, podendo este prazo ser alargado em função dos desenvolvimentos em torno da COVID-19. Contacte-nos via mensagem para mais informações ou saiba mais sobre a COVID-19 e como proceder em <https://www.dgs.pt/corona-virus.aspx> Gratos pela vossa atenção e colaboração! A direção

[EN] Dear members, friends, partners and visitors, The management would like to take this opportunity to inform that the group classes (and rehearsals) regarding drama, dance, music, pilates and yoga, in Lagoa and in Portimão, will be suspended until April 3, 2020, please notice that this period may be extended due to developments around COVID-19. Please feel free to contact us via message for more information. You could also learn more about COVID-19 and how to proceed at <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019> Thank your for your attention and collaboration! Management

07-03-2020 21:58 -----

Estimados sócios, amigos, parceiros e frequentadores dos espaços de prática da Ideias do Levante, a direção informa que com o aumento do alerta e da preocupação em torno da propagação do vírus SARS-COV-2 que provoca a doença COVID-19, a Ideias do Levante também está a acompanhar com a máxima atenção os desenvolvimentos inerentes, a seguir as orientações/directrizes, a partilhar recomendações e a informar sobre as suas linhas de acção. A nossa associação é uma comunidade activa, multidisciplinar e internacional, que envolve alguma interação física e social. Dada a situação atual, pedimos a todos que considerem e que aumentem os requisitos básicos de higiene pessoal, recomendados pela Organização Mundial da Saúde (OMS).

Existem princípios gerais que pedimos que todos possam cumprir, com a finalidade de ajudar a prevenir a propagação de vírus respiratórios, nomeadamente:

- Lavar as mãos regularmente, com água e sabão, ou utilizar desinfetante no caso de não existir sabão;
- Usar um desinfetante à base de álcool, com um teor alcoólico de pelo menos 60%;
- Tapar um espirro ou o tossir com um lenço, e depois deitar fora o lenço;
- Quem apresentar sintomas de gripe deverá evitar deslocações para espaços públicos;
- Evitar tocar nos olhos, nariz e boca com mãos que não tenham sido lavadas;
- Evitar contacto físico ou próximo com pessoas que apresentem sintomas de gripe.

Por favor sejam sensíveis e responsáveis ao frequentarem, ou não, os espaços da associação. Neste momento, sentimo-nos na obrigação de solicitar precaução e relembrar a todos os benefícios de uma melhor higiene pessoal. Gratos pela vossa atenção e colaboração. A direção.

[EN] Dear Members and Friends, With growing awareness and concern over the spread of the COVID-19, Ideias do Levante is also monitoring advice and reviewing actions in order to ensure that staff, members and guests are behaving responsibly and out of consideration to everyone using the Ideias do Levante facilities.

Our cultural association is an international community and by its very nature involves physical and close social interaction. Given the current situation, we ask everyone to be more considerate and to increase basic standards of personal hygiene, together with adhering to the World Health Organisations advice.

There are general principles we ask everyone to follow, to help prevent the spread of wider respiratory viruses, including:

- washing your hands regularly, with soap and water, or use alcohol sanitiser if hand washing facilities are not available
- use an alcohol-based hand sanitiser that contains at least 60% alcohol if soap and water are not available
- cover your cough or sneeze with a tissue, then discard the tissue in a bin. "Catch it, Bin it, Kill it"
- members and guests who feel unwell should stay at home and not come into the Club
- avoid touching your eyes, nose, and mouth with unwashed hands
- avoid close contact with people who are unwell

Please be sensible and considerate before you decide whether it is appropriate for you to come into the Ideias do Levante facilities. At present we see no cause for undue concern, however we are obliged to advise caution and remind everyone of the wider benefit of increased personal hygiene and advise careful reading of the Government guidelines. Thank you for your attention and collaboration! Management